

রোগীর তথ্য প্যাক

দক্ষিণ লুইশাম গ্রুপ অনুশীলন
50 Conisborough ক্রিসেন্ট
লন্ডন
SE6 2SP

টেলিফোন: 0203 474 5959

ইমেল: LEWCCG.g85005-general@nhs.net

ওয়েবসাইট: www.southlewishamgrouppractice.co.uk

সার্জারি খোলার সময়:

সোম ও বৃহস্পতিবার – সকাল ৮টা থেকে রাত ৮টা
(শুধুমাত্র বুক করা অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য 6.30-8টা)

মঙ্গল, বুধ ও শুক্র – সকাল ৮টা থেকে সন্ধ্যা ৬.৩০টা

সাউথ লুইশাম গ্রুপ অনুশীলনে স্বাগতম।

আমরা একটি রোগীর তথ্য প্যাক তৈরি করেছি যা আমাদের অফার করা পরিষেবাগুলি সম্পর্কে সহায়ক তথ্যে পূর্ণ হবে।

Covid-19-এর কারণে কিছু পরিষেবা সাময়িকভাবে স্থগিত করা হতে পারে।

আমরা অনুরোধ করি যে আমাদের সাথে দেখা করা সমস্ত রোগীদের একটি মুখ ঢেকে রাখুন যদি না অব্যাহতি দেওয়া হয়, এটি আমাদের এই কঠিন সময়ে একটি নিরাপদ পরিষেবা প্রদান করতে সহায়তা করবে।

এই প্যাকে অন্তর্ভুক্ত নয় এমন আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে আমাদের ওয়েবসাইট দেখুন বা আমাদের অভ্যর্থনা দলের একজন সদস্যের সাথে কথা বলুন।

ডিপি অনলাইন অ্যাক্সেস

আপনি এখন নিয়মিতভাবে যে কোনো ওষুধ গ্রহণ করার জন্য এবং অনলাইনে আপনার মেডিকেল রেকর্ড দেখতে বারবার প্রেসক্রিপশনের জন্য অনুরোধ করতে ইন্টারনেট ব্যবহার করতে পারেন।

পাসওয়ার্ড সহ আপনার লগইন বিশদ নিরাপদ এবং নিরাপদ রাখা আপনার দায়িত্ব হবে। আপনি যদি জানেন বা সন্দেহ করেন যে আপনার রেকর্ড এমন কারো দ্বারা অ্যাক্সেস করা হয়েছে যে আপনি সম্মত হননি আপনার অ্যাকাউন্টটি দেখতে হবে, তাহলে আপনার অবিলম্বে আপনার পাসওয়ার্ড চাঙ্গ করা উচিত। আপনি যদি এটি করতে অক্ষম হন, তাহলে অনুগ্রহ করে অনুশীলনের সাথে যোগাযোগ করুন যাতে আপনি আপনার পাসওয়ার্ড রিসেট না করা পর্যন্ত আমরা অনলাইন অ্যাক্সেস মুছে ফেলতে পারি।

আপনি যদি আপনার রেকর্ড থেকে কোনো তথ্য প্রিন্ট আউট করেন তবে এটি সুরক্ষিত এবং সুরক্ষিত রাখার দায়িত্বও আপনার। আপনি যদি মুদ্রিত অনুলিপিগুলি সুরক্ষিত রাখার বিষয়ে উদ্বিগ্ন হন তবে আমরা পরামর্শ দিই যে আপনি অনুলিপিগুলি তৈরি করবেন না।

কর্মদিবসের সময় অনুশীলন কর্মীদের জন্য কখনও কখনও আপনার রেকর্ডে ইনপুট করা প্রয়োজন হয়, যেমন একটি নথি সংযুক্ত করা যা গৃহীত হয়েছে বা আপনার তথ্য আপডেট করা হয়েছে। তাই আপনি লক্ষ্য করবেন যে অ্যাডমিন/রিসেপশন কর্মীদের নাম আপনার কিছু মেডিকেল তথ্যের সাথে, এটি স্বাভাবিক।

সম্পূর্ণ মেডিকেল রেকর্ডের সংজ্ঞা হল রোগীর রেকর্ডে থাকা সমস্ত তথ্য (এর মধ্যে রয়েছে সমস্ত চিঠি, নথি এবং যে কোনও বিনামূল্যের পাঠ্য যা অনুশীলন কর্মীদের দ্বারা যোগ করা হয়েছে, সাধারণত জিপি। কোডেড রেকর্ড হল সমস্ত তথ্য যা কোডেড আকারে রেকর্ড, যেমন রোগ নির্ণয়, লক্ষণ এবং উপসর্গ (উদাহরণস্বরূপ, কাশি, মাথাব্যথা) কিন্তু চিঠি, নথি এবং বিনামূল্যের পাঠ্য বাদ দেয়।

আপনি আপনার রেকর্ডে অনলাইন অ্যাক্সেসের জন্য আবেদন করার আগে, কিছু বিষয় বিবেচনা করতে হবে। যদিও এই সমস্ত কিছু ঘটার সম্ভাবনা খুবই কম, আপনাকে জিজ্ঞাসা করা হবে যে আপনি লগইন বিশদ দেওয়ার আগে নিম্নলিখিতগুলি পড়েছেন এবং বুঝেছেন

| |
|---|
| বিস্মৃত ইতিহাস এমন কিছু থাকতে পারে যা আপনি আপনার রেকর্ডে ভুলে গেছেন যা আপনি বিরক্তিকর খুঁজে পেতে পারেন |
| অস্বাভাবিক ফলাফল বা খারাপ খবর যদি আপনার জিপি আপনাকে পরীক্ষার ফলাফল বা চিঠিতে অ্যাক্সেস দিয়ে থাকে, তাহলে আপনি এমন কিছু দেখতে পাবেন যা আপনার কাছে বিরক্তিকর বলে মনে হয়। আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলার আগে বা অস্ত্রোপচার বন্ধ থাকা অবস্থায় এটি ঘটতে পারে এবং আপনি তাদের সাথে যোগাযোগ করতে পারবেন না। |
| কারো সাথে আপনার তথ্য শেয়ার করা বেছে নেওয়া আপনি আপনার তথ্য অন্যদের সাথে শেয়ার করবেন কিনা তা আপনার উপর নির্ভর করে – উদাহরণস্বরূপ, পরিবারের সদস্য বা যত্নকারী। এটা আপনার পছন্দ কিন্তু তথ্য সুরক্ষিত এবং নিরাপদ রাখা আপনার দায়িত্ব |
| জবরদস্তি আপনি যদি মনে করেন যে আপনার ইচ্ছার বিরুদ্ধে আপনার রোগীর রেকর্ড থেকে বিশদ বিবরণ অন্য কাউকে দেওয়ার জন্য আপনাকে চাপ দেওয়া হতে পারে, তাহলে আপনার এই সময়ে অ্যাক্সেসের জন্য নিবন্ধন না করা ই ভাল। |
| ভুল বোঝাবুঝি তথ্য আপনি সর্বোত্তম সম্ভাব্য যত্ন পান তা নিশ্চিত করতে আপনার মেডিকেল রেকর্ডটি ক্লিনিকাল কর্মীদের দ্বারা ব্যবহার করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে। আপনার মেডিকেল রেকর্ডের মধ্যে কিছু তথ্য উচ্চ প্রযুক্তিগত/চিকিৎসা, বিশেষজ্ঞ দ্বারা লিখিত এবং সহজে বোঝা যায় না। আপনার যদি আরও স্পষ্টীকরণের প্রয়োজন হয়, অনুগ্রহ করে একটি পরিষ্কার ব্যাখ্যার জন্য সার্জারির সাথে যোগাযোগ করুন। |
| অন্য কারো সম্পর্কে তথ্য যদি রেকর্ডে এমন কিছু লক্ষ্য না করেন যা আপনার সম্পর্কে নয় বা অন্য কোনো তরুটি লক্ষ্য করেন, অনুগ্রহ করে অবিলম্বে সিস্টেম থেকে লগ আউট করুন এবং যত তাড়াতাড়ি সম্ভব অনুশীলনের সাথে যোগাযোগ করুন। |

আরও তথ্য/সমর্থনের জন্য অনুগ্রহ করে দেখুন;

www.nhs.uk/NHSEngland/AboutNHServies/doctors/Pages/gp-online-services.aspx

অনুগ্রহ করে আপনার আইডির ফটোগ্রাফিক প্রমাণ আনুন যাতে অনলাইন অ্যাক্সেস মঞ্জুর করা যায় (যদি না অনুশীলনের কেউ আপনার পরিচয় নিশ্চিত করতে পারে)

আপনার স্বাস্থ্য রেকর্ড ভাগ করা

আপনার স্বাস্থ্য রেকর্ড কি?

আপনার স্বাস্থ্যের রেকর্ডে আপনি যে যত্ন পান সে সম্পর্কে সমস্ত ক্লিনিকাল তথ্য রয়েছে। যখন আপনার চিকিৎসা সহায়তার প্রয়োজন হয় তখন চিকিৎসকরা নিরাপদে আপনার স্বাস্থ্য রেকর্ড অ্যাক্সেস করতে পারেন। এটি তাদের আপনাকে সাহায্য করার সর্বোত্তম উপায়

সনাক্ত করতে সাহায্য করার জন্য আপনার চিকিৎসা পটভূমি সম্পর্কে প্রয়োজনীয় তথ্য থাকতে দেয়। এই তথ্যে আপনার চিকিৎসা ইতিহাস, ওষুধ এবং অ্যালার্জি অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে।

কেন শেয়ার করা গুরুত্বপূর্ণ?

আপনার জিপি প্র্যাকটিস এবং আপনার চিকিৎসা হয়েছে এমন যেকোন হাসপাতালে সহ আপনার সম্পর্কে স্বাস্থ্য সংক্রান্ত রেকর্ডগুলি বিভিন্ন জায়গায় রাখা যেতে পারে। আপনার স্বাস্থ্যের রেকর্ড শেয়ার করা নিশ্চিত করবে যে আপনি যেখানেই থাকুন না কেন এবং যখনই আপনার এটির প্রয়োজন হবে আপনি সর্বোত্তম সম্ভাব্য যত্ন এবং চিকিৎসা পাবেন। আপনার স্বাস্থ্যের রেকর্ড শেয়ার না করা বাছাই করা আপনার প্রাপ্ত ভবিষ্যতের যত্ন এবং চিকিৎসার উপর প্রভাব ফেলতে পারে। আপনার স্বাস্থ্যের রেকর্ড ভাগ করে নেওয়া কীভাবে আপনার উপকার করতে পারে তার কিছু উদাহরণ নীচে দেওয়া হল:

- আপনার যোগাযোগের বিশদ ভাগ করা - এটি নিশ্চিত করবে যে আপনি বিলম্ব না করে কোনো মেডিকেল অ্যাপয়েন্টমেন্ট পাবেন।
- আপনার চিকিৎসা ইতিহাস শেয়ার করা - এটি নিশ্চিত করবে যে জরুরি পরিস্থিতিগুলি প্রয়োজন হলে আপনাকে সঠিকভাবে মূল্যায়ন করবে।
- আপনার ওষুধের তালিকা ভাগ করা - এটি নিশ্চিত করবে যে আপনি সবচেয়ে উপযুক্ত ওষুধ পেয়েছেন।
- আপনার এলার্জি শেয়ার করা - এটি আপনাকে এমন কিছু দেওয়া রোধ করবে যার প্রতি আপনার অ্যালার্জি আছে।
- আপনার পরীক্ষার ফলাফল শেয়ার করা - এটি আরও অপ্রয়োজনীয় পরীক্ষার প্রয়োজন রোধ করবে।

আমার স্বাস্থ্য রেকর্ড নিরাপদ?

হ্যাঁ, আপনার রেকর্ডগুলি দেখার জন্য আপনি অনুমোদিত সংস্থাগুলিই তা করতে পারে তা নিশ্চিত করার জন্য সুরক্ষা ব্যবস্থা রয়েছে। আপনার অস্বাভাবিকতার ভিতরে এবং বাইরে থেকে কে আপনার তথ্য অ্যাক্সেস করেছে সে সম্পর্কিত তথ্যের জন্যও আপনি অনুরোধ করতে পারেন।

আমি কি সিদ্ধান্ত নিতে পারি যে আমি আমার স্বাস্থ্যের রেকর্ড কার সাথে শেয়ার করব?

হ্যাঁ, আপনার স্বাস্থ্য রেকর্ড কার অ্যাক্সেস আছে তা আপনি সিদ্ধান্ত নিন। যে সংস্থাগুলি আপনাকে যত্ন প্রদান করে তাদের মধ্যে আপনার স্বাস্থ্যের রেকর্ড ভাগ করার জন্য, আপনার সম্মতি অবশ্যই অর্জন করতে হবে।

আমি কি আমার মন পরিবর্তন করতে পারি?

হ্যাঁ, আপনার স্বাস্থ্য রেকর্ড শেয়ার করার বিষয়ে আপনি যে কোনো সময় আপনার মন পরিবর্তন করতে পারেন, অনুগ্রহ করে আমাদের জানান।

অন্য কেউ কি আমার পক্ষে সম্মতি দিতে পারে?

যদি আপনার সম্মতি দেওয়ার ক্ষমতা না থাকে এবং একটি দীর্ঘস্থায়ী পাওয়ার অফ অ্যাটর্নি থাকে, তাহলে তারা আপনার পক্ষে সম্মতি দিতে পারে। আপনার যদি একটি দীর্ঘস্থায়ী পাওয়ার অফ অ্যাটর্নি না থাকে, তাহলে আপনার যত্নশীল ব্যক্তির সর্বোত্তম স্বার্থে একটি সিদ্ধান্ত নিতে পারেন।

পিতামাতার দায়িত্ব সম্পর্কে কি?

যদি আপনার পিতামাতার দায়িত্ব থাকে এবং আপনার সন্তান নিজের জন্য একটি সচেতন সিদ্ধান্ত নিতে সক্ষম না হয়, তাহলে আপনি আপনার সন্তানের পক্ষে তথ্য ভাগ করে নেওয়ার বিষয়ে সিদ্ধান্ত নিতে পারেন। আপনার সন্তান যদি যোগ্য হয় তবে এটি অবশ্যই তাদের সিদ্ধান্ত হতে হবে।

আপনার সামারি কেয়ার রেকর্ড কি?

আপনার সামারি কেয়ার রেকর্ডে আপনার যোগাযোগের বিবরণ, NHS নম্বর, ওষুধ এবং অ্যালার্জি সহ মৌলিক তথ্য রয়েছে। এটি GP অনুশীলন, হাসপাতাল এবং জরুরী পরিস্থিতি দ্বারা দেখা যেতে পারে। আপনি যদি সামারি কেয়ার রেকর্ড না চান, তাহলে অনুগ্রহ করে আপনার জিপি অনুশীলনকে উপযুক্ত অপ্ট আউট ফর্মের জন্য জিজ্ঞাসা করুন। আপনার সম্মতিতে, একটি উন্নত সারাংশ যত্ন রেকর্ড তৈরি করতে অতিরিক্ত তথ্য যোগ করা যেতে পারে। এর মধ্যে আপনার যত্নের পরিকল্পনা অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে যা ভবিষ্যতে আপনি যথাযথ যত্ন পাবেন তা নিশ্চিত করতে সাহায্য করবে।

আমার ব্যক্তিগত তথ্য কিভাবে সুরক্ষিত?

মোডালিটি পার্টনারশিপ প্র্যাকটিস সবসময় আপনার ব্যক্তিগত তথ্য রক্ষা করবে। এই সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, অনুগ্রহ করে আমাদের ওয়েবসাইটে আমাদের গোপনীয়তা বিজ্ঞপ্তি দেখুন বা আমাদের দলের একজন সদস্যের সাথে কথা বলুন।

আপনার স্বাস্থ্য রেকর্ড সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, অনুগ্রহ করে দেখুন www.nhs.uk/NHSEngland/thenhs/records

গবেষণা ও পরিকল্পনার জন্য এবং অপ্ট-আউট করার জন্য NHS কীভাবে আপনার ডেটা ব্যবহার করে সে সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, অনুগ্রহ করে দেখুন: www.nhs.uk/your-nhs-data-matters

টেক্সট মেসেজিং সার্ভিস

সার্জারি আপনার যে কোনো অ্যাপয়েন্টমেন্ট নিশ্চিত করতে টেক্সট বার্তার মাধ্যমে আপনার সাথে যোগাযোগ করতে পারে, প্রয়োজনে আপনি একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট বাতিল করার জন্য একটি বার্তাও পেতে পারেন। এই পরিষেবাটি আপনাকে যে কোনও মেডিকেল পর্যালোচনার জন্য আপনাকে অবহিত করতেও ব্যবহৃত হয়। এই সেবা বিনামূল্যে। অনুগ্রহ করে নিশ্চিত করুন যে আমাদের কাছে আপনার আপ টু ডেট যোগাযোগের নম্বর রয়েছে।

কিভাবে একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট করতে

আমাদের একজন চিকিত্সককে দেখার জন্য অ্যাপয়েন্টমেন্ট করার জন্য আমাদের কাছে বিভিন্ন উপায় রয়েছে, অ্যাপয়েন্টমেন্ট হয় টেলিফোন ভিডিও কলের মাধ্যমে বা মুখোমুখি।

eConsult একটি দুর্দান্ত পরিষেবা যা আমাদের ওয়েবসাইট বা NHS অ্যাপের মাধ্যমে অ্যাক্সেসযোগ্য। আপনি যদি এই পরিষেবাটি অ্যাক্সেস করতে সক্ষম হন তবে এটি বিনামূল্যে এবং আপনাকে সমস্যা, অনুরোধ পত্র, চিকিৎসা শংসাপত্র জমা দেওয়ার পাশাপাশি আপনাকে সহায়ক পরামর্শ দেওয়ার অনুমতি দেয়। একবার আপনি একটি ই-কনসাল্ট জমা দিলে আমাদের একজন চিকিত্সক এটি পর্যালোচনা করবেন (সাধারণত একই দিনে) এবং আপনার সাথে একটি উপযুক্ত পদক্ষেপের সাথে যোগাযোগ করা হবে।

আপনার ইন্টারনেট না থাকলে আপনি আমাদের খোলার সময় আমাদের কল করতে পারেন যেখানে আমরা আপনাকে সহায়তা করার জন্য যথাসাধ্য চেষ্টা করব।

আমাদের 'পুশ ডাক্তার' নামে একটি পরিষেবাও রয়েছে, এটি ভিডিও লিঙ্কের মাধ্যমে একজন জিপির সাথে একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট যা আপনি সাধারণত আমাদের অভ্যর্থনা দলের মাধ্যমে একটি লিঙ্কের অনুরোধ করার 24 ঘন্টার মধ্যে পেতে পারেন।

অন্যান্য পরিষেবাগুলির মধ্যে রয়েছে আঙ্ক ফার্স্ট, এটিও একটি অনলাইন পরিষেবা, এতে একটি উপসর্গ পরীক্ষক রয়েছে এবং এটি আপনাকে একটি অ্যাপের মাধ্যমে একটি জিপি বা নার্সদের অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করতে দেয়া এর মধ্যে একজন ফিজিও বা মানসিক স্বাস্থ্য পেশাদারকে দেখার জন্য অ্যাপয়েন্টমেন্টও অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

GPEA (এক্সটেন্ডেড অ্যাক্সেস) হল ইউনিভার্সিটি হসপিটাল লুইশাম ভিত্তিক একটি পরিষেবা যেখানে আমরা আপনাকে একজন জিপি বা নার্স দেখার জন্য মুখোমুখি বা টেলিফোন অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য বুক করতে পারি।

আপনি যদি স্থায়ীভাবে গৃহবন্দী হয়ে থাকেন এবং বাড়িতে যাওয়ার প্রয়োজন হয়, অনুগ্রহ করে সকাল ৮টা থেকে দুপুর ১২টার মধ্যে আমাদের কল করুন। জিপি প্রথমে আপনাকে কল করবে এবং আপনাকে OHL হোম ভিজিটিং টিমের কাছ থেকে দেখার জন্য রেফার করা হতে পারে।

দয়া করে মনে রাখবেন, আমাদের টেলিফোন লাইনগুলি সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল ৪টা থেকে সন্ধ্যা ৬.৩০টা পর্যন্ত খোলা থাকে।

প্রেসক্রিপশন

যখন রোগীরা নিবন্ধন করেন, তখন তাদের একটি ফার্মেসি মনোনীত করার পরামর্শ দেওয়া হয়। বেশিরভাগ প্রেসক্রিপশন এখন আপনার পছন্দের ফার্মেসিতে ইলেকট্রনিকভাবে পাঠানো হয়।

দয়া করে মনে রাখবেন, আমরা টেলিফোনে বা ফ্রন্ট ডেস্কে প্রেসক্রিপশনের অনুরোধ গ্রহণ করি না। আপনি NHS অ্যাপ, পেশেন্ট অ্যাক্সেস অ্যাপ বা আপনার মনোনীত ফার্মেসির মাধ্যমে আপনার ওষুধ অর্ডার করতে পারেন।

সমস্ত প্রেসক্রিপশন অনুরোধগুলি প্রক্রিয়া করতে ২ কার্যদিবস সময় নেয়।

স্ব-আগমন চেক ইন

আপনি যখন আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য অস্ট্রোপচারে পৌঁছান, তখন অনুগ্রহ করে আমাদের স্ব-আগমন চেক ইন মনিটর ব্যবহার করুন, এটি হল চিকিত্সককে জানানোর দ্রুততম উপায় যে আপনি পৌঁছেছেন। আপনি যদি আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য দেরীতে পৌঁছান তবে চিকিত্সক আপনাকে দেখতে অস্বীকার করতে পারেন।

আপনার যদি আর আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের প্রয়োজন না হয় তাহলে অনুগ্রহ করে আমাদের জানান যাতে এটি নষ্ট না হয় এবং অন্য কাউকে দেওয়া যেতে পারে।

জিরো টলারেন্স নীতি

সাউথ লুইশাম গ্রুপ প্র্যাকটিস একটি জিরো টলারেন্স নীতি পরিচালনা করে, এটি আপনার দায়িত্ব যে আপনি এবং আপনি যে কাউকে সার্জারিতে আনবেন আমাদের সমস্ত কর্মীদের সম্মানের সাথে ব্যবহার করুন। এই নীতি মেনে চলতে ব্যর্থ হলে আপনাকে এবং আপনার পরিবারকে আমাদের অনুশীলন থেকে সরিয়ে দেওয়া হতে পারে। এর মানে আপনাকে অন্য কোথাও নিবন্ধন করতে হবে।

নাম বা যোগাযোগের বিশদ পরিবর্তন

এটি গুরুত্বপূর্ণ যে আপনি আপনার নাম, যোগাযোগের বিশদ বিবরণে যেকোনো পরিবর্তনের বিষয়ে আমাদের অবহিত করুন, এতে টেলিফোন, ইমেল এবং ঠিকানা অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

আপনি যখন আপনার নাম পরিবর্তন করেন তখন আপনার বিবাহের শংসাপত্র বা দলিল পোলের একটি অনুলিপি আমাদের সরবরাহ করতে হতে পারে।

আপনি আপনার ঠিকানা পরিবর্তন করার সময় অনুগ্রহ করে আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন কারণ আপনি আর আমাদের ক্যাচমেন্ট এলাকার মধ্যে নাও থাকতে পারেন। আপনি আমাদের ওয়েবসাইটে এটি পাবেন।

PPG - রোগীর অংশগ্রহণ গ্রুপ

সাউথ লুইশাম গ্রুপ প্র্যাকটিস আমাদের অনুশীলনের পাশাপাশি কাজ করে এমন PPG এর জন্য খুবই গর্বিত। আপনি যদি এই গ্রুপে যোগদান করতে আগ্রহী হন বা তারা কী করে সে সম্পর্কে আরও জানতে চান তাহলে আরও তথ্যের জন্য আমাদের ওয়েবসাইট দেখুন। <https://www.southlewishamgrouppractice.co.uk/ppg.aspx>

সামাজিক প্রেসক্রাইবিং

সোশ্যাল প্রেসক্রাইবিং ডিজাইন করা হয়েছে বিস্তৃত সামাজিক, মানসিক বা ব্যবহারিক চাহিদা সহ লোকেদের সমর্থন করার জন্য, এবং অনেক পরিকল্পনা মানসিক স্বাস্থ্য এবং শারীরিক সুস্থতার উন্নতির উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করা হয়েছে।

যারা সামাজিক নির্ধারিত স্কিমগুলি থেকে উপকৃত হতে পারে তাদের মধ্যে রয়েছে হালকা বা দীর্ঘমেয়াদী মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যা, দুর্বল গোষ্ঠী, সামাজিকভাবে বিচ্ছিন্ন ব্যক্তি এবং যারা প্রায়শই প্রাথমিক বা মাধ্যমিক স্বাস্থ্য পরিচর্যা যোগদান করে।

আরও তথ্যের জন্য ওয়েবসাইট পৃষ্ঠায় নেভিগেট করার জন্য অনুগ্রহ করে নীচের লিঙ্কে যান এবং সামাজিক প্রেসক্রিপশন কী তা সম্পর্কে একটি ছোট ভিডিও

<http://www.lewishamccg.nhs.uk/your-health/Pages/Social-Prescribing.aspx>

SLGP এ অনুষ্ঠিত ক্লিনিক

স্বাস্থ্য দর্শক

শিশু, ছোট শিশুর পরীক্ষা হেলথ ভিজিটর দলের দ্বারা অনুষ্ঠিত হয় এবং শুধুমাত্র অ্যাপয়েন্টমেন্টের মাধ্যমে হয়।

ধূমপান শম

আমাদের ধূমপান পরামর্শদাতা ম্যাথিউ সিলের সাথে একটি টেলিফোন বা মুখোমুখি অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য বুক করার জন্য অনুগ্রহ করে আমাদের কল করুন।

অ্যান্টে নেটাল ক্লিনিক

Covid-19-এর কারণে সার্জারিতে এই পরিষেবাটি বর্তমানে স্থগিত করা হয়েছে, আমরা আশা করছি অদূর ভবিষ্যতে আবার চালু হবে।

পোস্ট নেটাল/বেবি চেক

এই অ্যাপয়েন্টমেন্টগুলি শুধুমাত্র অ্যাপয়েন্টমেন্টের মাধ্যমে হয়, তারা সাধারণত সোমবার সকালে একটি মনোনীত ক্লিনিকে থাকে। আপনার শিশুর বয়স 6-8 সপ্তাহ হলে সাধারণত অ্যাপয়েন্টমেন্ট নেওয়া হবে।

আপনার যদি একটি নবজাতক শিশু থাকে তবে দয়া করে নিশ্চিত করুন যে সেগুলি আপনার যত তাড়াতাড়ি সম্ভব নিবন্ধিত হয়েছে।

মাইনর সার্জারি ক্লিনিক

আমাদের ক্লিনিকগুলিতে স্টেরয়েড ইনজেকশনও রয়েছে। আপনি যদি এই পরিষেবার জন্য একটি রেফারেল প্রয়োজন মনে করেন তাহলে অনুগ্রহ করে একটি eConsult জমা দিন।

ক্রনিক ডিজিজ ক্লিনিক

দীর্ঘমেয়াদী অবস্থার রোগীদের জন্য প্রতি সপ্তাহে আমাদের কাছে বেশ কয়েকটি দীর্ঘস্থায়ী রোগের ক্লিনিক রয়েছে যাদের একটি পর্যালোচনা করা উচিত। আমরা আপনার সাথে যোগাযোগ করব বা আপনি আমাদেরকে কল করতে পারেন বা আপনাকে বুক করার

জন্য আমাদের জন্য একটি ই-কনসাল্ট জমা দিতে পারেন। এগুলো টেলিফোন বা মুখোমুখি অ্যাপয়েন্টমেন্ট হতে পারে।

ফ্লেবোটমি

আপনি এখন Lewisham, Greenwich এবং Bexley জুড়ে আপনার পছন্দের আমাদের ক্লিনিকগুলিতে অনলাইনে রক্ত পরীক্ষার জন্য বুক করতে পারেন। <https://www.swiftqueue.co.uk/lewisham.php>

আপনি যদি উপরের অনলাইন পরিষেবাটি ব্যবহার করে বুক করতে অক্ষম হন তবে আপনি রক্ত পরীক্ষার হটলাইনের মাধ্যমে ফোনে বুক করতে পারেন: **020 8333 3217**। লাইনগুলি সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল ৪টা থেকে বিকেল ৪টা পর্যন্ত খোলা থাকে।

অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন, এই পরিষেবাটি Lewisham & Greenwich Trust এর অংশ, এটি SLGP দ্বারা পরিচালিত বা পরিচালিত হয় না।

স্ব-রেফারেল পরিষেবা

নিম্নলিখিত পরিষেবাগুলি রোগী নিজেই উল্লেখ করতে পারেন।

এর অর্থ এই যে এই পরিষেবাগুলিতে আপনাকে রেফার করার জন্য আপনাকে GP দেখতে বা কথা বলার দরকার নেই।

ওয়েবসাইট এবং স্ব-রেফারেল ফর্মগুলি অ্যাক্সেস করতে অনুগ্রহ করে শিরোনামের নীচে লিঙ্কগুলিতে যান।

IAPT (কাউন্সেলিং)

ওয়েবসাইট

<https://slam-iapt.nhs.uk/lewisham/accessing-the-service/>

রেফারেল ফর্ম

<https://slam-iapt.nhs.uk/self-referral/>

পডিয়াট্রি

ওয়েবসাইট

<https://www.lewishamandgreenwich.nhs.uk/foot-health>

ধূমপান বন্ধকর

<https://www.lewisham.gov.uk/myservices/socialcare/health/quit-smoking/Pages/default.aspx>

<https://www.smokefreelewisham.co.uk/>

মাতৃত্ব – মিডওয়াইফ বুকিং

<https://www.lewishamandgreenwich.nhs.uk/online-self-referral-form-for-maternity-services>

