

ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੈਕ

ਦੱਖਣੀ ਲੇਵਿਸ਼ਮ ਗਰੁੱਪ ਅਭਿਆਸ

50 ਕੋਨਿਸਬਰੋ ਕ੍ਰੋਸੇਂਟ

ਲੰਡਨ

SE6 2SP

ਟੈਲੀਫੋਨ: 0203 474 5959

ਈਮੇਲ: LEWCCG.g85005-general@nhs.net

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.southlewishamgrouppractice.co.uk

ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਖੁੱਲਣ ਦੇ ਸਮੇਂ:

ਸੋਮ ਅਤੇ ਵੀਰਵਾਰ - ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ

(ਸਿਰਫ਼ ਬੁੱਕ ਕੀਤੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ 6.30-8 ਵਜੇ)

ਮੰਗਲਵਾਰ, ਬੁਧ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ - ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6.30 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਦੱਖਣੀ ਲੇਵਿਸ਼ਮ ਗਰੁੱਪ ਅਭਿਆਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੈਕ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਮਦਦਗਾਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੋਵੇਗਾ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਕਾਰਨ ਕੁਝ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਸਥਾਈ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਮੁਅੱਤਲ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਪੁੱਛਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਛੋਟ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ, ਇਹ ਇਹਨਾਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜੇ ਇਸ ਪੈਕ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਸਾਡੀ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

GP ਔਨਲਾਈਨ ਪਹੁੰਚ

ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਇੰਟਰਨੈਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਲਈ ਦੁਹਰਾਉਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪਾਸਵਰਡ ਸਮੇਤ ਤੁਹਾਡੇ ਲੌਗਇਨ ਵੇਰਵਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸ਼ੱਕ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਐਕਸੈਸ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਖਾਤਾ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣਾ ਪਾਸਵਰਡ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਹਟਾ ਸਕੀਏ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਪਾਸਵਰਡ ਰੀਸੈਟ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਛਾਪਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕੀਤੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਚਿੰਤਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਪੀਆਂ ਨਾ ਬਣਾਓ।

ਕੰਮਕਾਜੀ ਦਿਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਵਾਰ ਅਭਿਆਸ ਸਟਾਫ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਇਨਪੁਟ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਭਾਵ ਇੱਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜੋ ਕਿ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕਰਨਾ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕੁਝ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਐਡਮਿਨ/ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਸਟਾਫ ਦੇ ਨਾਮ, ਇਹ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ।

ਪੂਰੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਉਹ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਪੱਤਰ, ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਮੁਫਤ ਟੈਕਸਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਭਿਆਸ ਸਟਾਫ ਦੁਆਰਾ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੀ.ਪੀ. ਕੋਡਡ ਰਿਕਾਰਡ ਉਹ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਕੋਡ ਕੀਤੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਰਿਕਾਰਡ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਿਦਾਨ, ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ ਲੱਛਣ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਖੰਘ, ਸਿਰ ਦਰਦ) ਪਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਅੱਖਰ, ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਤੱਕ ਔਨਲਾਈਨ ਪਹੁੰਚ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਨੁਕਤੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਵਾਪਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੌਗਇਨ ਵੇਰਵੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਿਆ ਅਤੇ ਸਮਝ ਲਿਆ ਹੈ।

ਭੁੱਲਿਆ ਇਤਿਹਾਸ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਭੁੱਲ ਗਏ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ
ਅਸਧਾਰਨ ਨਤੀਜੇ ਜਾਂ ਬੁਰੀ ਖ਼ਬਰ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਜਾਂ ਚਿੱਠੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ - ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ ਪਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ
ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋਂ ਵੇਰਵੇ ਦੇਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਪਹੁੰਚ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਨਾ ਕਰੋ।
ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਗਲਤ ਸਮਝਿਆ ਤੁਹਾਡਾ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਕਲੀਨਿਕਲ ਸਟਾਫ ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੰਭਵ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿਚਲੀ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉੱਚ ਤਕਨੀਕੀ/ਮੈਡੀਕਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਮਾਹਰ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਸਪੱਸ਼ਟੀਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਵਿਆਖਿਆ ਲਈ ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜੇਕਰ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਤਰੁੱਟੀਆਂ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਰੰਤ ਸਿਸਟਮ ਤੋਂ ਲੌਗ ਆਉਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ/ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖੋ;

www.nhs.uk/NHSEngland/AboutNHServies/doctors/Pages/gp-online-services-asp

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਆਈਡੀ ਦਾ ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫਿਕ ਸਬੂਤ ਲਿਆਓ ਤਾਂ ਜੋ ਔਨਲਾਈਨ ਪਹੁੰਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕੇ (ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਅਭਿਆਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੀ ਪਛਾਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ)

ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਸਾਰੀ ਕਲੀਨਿਕਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਡਾਕਟਰੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਤੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਣ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰੀ ਪਿਛੋਕੜ ਬਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰੀ ਇਤਿਹਾਸ, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਐਲਰਜੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਪੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਹਸਪਤਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੰਭਵ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਭਵਿੱਖੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲਾਭ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ - ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਦੇਰੀ ਕੀਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ - ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏਗਾ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਹੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਆਪਣੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ - ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵੀਂ ਦਵਾਈ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਐਲਰਜੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ - ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਦੇਣ ਤੋਂ ਰੋਕੇਗਾ ਜਿਸ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਲਰਜੀ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ - ਇਹ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹੋਰ ਬੇਲੋੜੇ ਟੈਸਟਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕੇਗਾ।

ਕੀ ਮੇਰਾ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ ਹਨ ਕਿ ਸਿਰਫ ਉਹ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਹੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਦੇਖਣ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਕਿਸਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ?

ਹਾਂ। ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਤੱਕ ਕਿਸ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਲੈਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਹਾਂ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਕੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਮੇਰੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲਾਸਟਿੰਗ ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲਾਸਟਿੰਗ ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਹਿੱਤ ਵਿੱਚ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਬਾਰੇ ਕੀ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਲਈ ਇੱਕ ਸੂਚਿਤ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਾਬਲ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਉਸਦਾ ਫੈਸਲਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਖੇਪ ਦੇਖਭਾਲ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਰੀ ਕੇਅਰ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵਿਆਂ, NHS ਨੰਬਰ, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਐਲਰਜੀ ਸਮੇਤ ਮੁਢਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਹ GP ਅਭਿਆਸਾਂ, ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਮਰੀ ਕੇਅਰ ਰਿਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ GP ਅਭਿਆਸ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਔਪਟ-ਆਊਟ ਫਾਰਮ ਲਈ ਪੁੱਛੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ, ਇੱਕ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਸਮਰੀ ਕੇਅਰ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜੋੜੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੀਆਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਢੁਕਵੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਮੇਰੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਮੈਡੀਕਲਿਟੀ ਪਾਰਟਨਰਸ਼ਿਪ ਅਭਿਆਸ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਸਾਡਾ ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਨੋਟਿਸ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖੋ www.nhs.uk/NHSEngland/thenhs/records

ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿ NHS ਖੋਜ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਅਤੇ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖੋ: www.nhs.uk/your-nhs-data-matters

ਟੈਕਸਟ ਮੈਸੇਜਿੰਗ ਸੇਵਾ

ਸਰਜਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਟੈਕਸਟ ਸੁਨੇਹੇ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਨੇਹਾ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੀਖਿਆ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੇਵਾ ਮੁਫਤ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਔਪ-ਟੂ-ਡੇਟ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ ਵੀ ਹਨ।

ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸਾਡੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਦੇ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਹਨ, ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਜਾਂ ਤਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

eConsult ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਜਾਂ NHS ਐਪ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸੇਵਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਮੁਫਤ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਬੇਨਤੀ ਪੱਤਰ, ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦਗਾਰ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਈ-ਕੰਸਲਟ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਇਸਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੇਗਾ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸੇ ਦਿਨ) ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਉਚਿਤ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੌਰਾਨ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ।

ਸਾਡੇ ਕੋਲ 'ਪੁਸ਼ ਡਾਕਟਰ' ਨਾਮ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵੀ ਹੈ, ਇਹ ਵੀਡੀਓ ਲਿੰਕ ਰਾਹੀਂ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਡੀ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਲਿੰਕ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਆਸਕ ਫਸਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਇਹ ਇੱਕ ਔਨਲਾਈਨ ਸੇਵਾ ਵੀ ਹੈ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲੱਛਣ ਜਾਂਚਕਰਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਐਪ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ GP ਜਾਂ ਨਰਸਾਂ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਫਿਜ਼ੀਓ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

GPEA (ਐਕਸਟੈਂਡਡ ਐਕਸੈਸ) ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ ਲੇਵਿਸਮ ਵਿਖੇ ਅਧਾਰਤ ਇੱਕ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਫੇਸ-ਟੂ-ਫੇਸ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਬੁੱਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘਰ ਬੰਦ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜੀਪੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਲ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ OHL ਹੋਮ ਵਿਜ਼ਿਟਿੰਗ ਟੀਮ ਤੋਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ, ਸਾਡੀਆਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਲਾਈਨਾਂ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6.30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਨੁਸਖੇ

ਜਦੋਂ ਮਰੀਜ਼ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਾਰਮੇਸੀ ਨੂੰ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਨੁਸਖੇ ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਨੂੰ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਭੇਜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ, ਅਸੀਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਜਾਂ ਫਰੰਟ ਡੈਸਕ 'ਤੇ ਤਜਵੀਜ਼ ਦੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ NHS ਐਪ, ਮਰੀਜ਼ ਐਕਸੈਸ ਐਪ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਨਾਮਜ਼ਦ ਫਾਰਮੇਸੀ ਰਾਹੀਂ ਮੰਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਾਰੀਆਂ ਨੁਸਖਿਆਂ ਦੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ 2 ਕੰਮਕਾਜੀ ਦਿਨ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।

ਸਵੈ-ਆਗਮਨ ਚੈੱਕ ਇਨ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਸਰਜਰੀ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਸਵੈ-ਆਗਮਨ ਚੈੱਕ ਇਨ ਮਾਨੀਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਇਹ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਬਰਬਾਦ ਨਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਜ਼ੀਰੋ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਨੀਤੀ

ਸਾਊਥ ਲੇਵਿਸ਼ਮ ਗਰੁੱਪ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਇੱਕ ਜ਼ੀਰੋ ਟੋਲਰੈਂਸ ਪਾਲਿਸੀ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਜਿਸ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹੋ, ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ਼ ਨਾਲ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੀਤੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਅਭਿਆਸ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਨਾਮ ਜਾਂ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ

ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਮ, ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਟੈਲੀਫੋਨ, ਈਮੇਲ ਅਤੇ ਪਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਬਦਲਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਂ ਡੀਡ ਪੋਲ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਪਤਾ ਬਦਲਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਸਾਡੇ ਕੈਚਮੈਂਟ ਖੇਤਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਮਿਲੇਗਾ।

PPG - ਮਰੀਜ਼ ਭਾਰੀਦਾਰੀ ਸਮੂਹ

ਸਾਊਥ ਲੇਵਿਸ਼ਮ ਗਰੁੱਪ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨੂੰ ਪੀਪੀਜੀ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਮਾਣ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਅਭਿਆਸ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ। <https://www.southlewishamgrouppractice.co.uk/ppg.aspx>

ਸਮਾਜਿਕ ਤਜਵੀਜ਼

ਸਮਾਜਿਕ ਨੁਸ਼ਖੇ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਜਾਂ ਵਿਹਾਰਕ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਕੀਮਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹਨ।

ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਸਮਾਜਿਕ ਤਜਵੀਜ਼ ਸਕੀਮਾਂ ਤੋਂ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਲਕੇ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ, ਕਮਜ਼ੋਰ ਸਮੂਹ, ਸਮਾਜਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ, ਅਤੇ ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਅਕਸਰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਜਾਂ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਨੈਵੀਗੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਨੁਸ਼ਖੇ ਕੀ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਵੀਡੀਓ

<http://www.lewishamccg.nhs.uk/your-health/Pages/Social-Prescribing.aspx>

SLGP ਵਿਖੇ ਕਲੀਨਿਕ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ

ਸਿਹਤ ਵਿਜ਼ਟਰ

ਬੇਬੀ, ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਟਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਤਮਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਬੰਦ ਕਰਨਾ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਕਾਉਂਸਲਰ ਮੈਥਿਊ ਸੀਲ ਨਾਲ ਟੈਲੀਫੋਨ ਜਾਂ ਆਹਮੇ-ਸਾਹਮਣੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਬੁੱਕ ਹੋਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਐਂਟੀ ਨੋਟਲ ਕਲੀਨਿਕ

ਇਹ ਸੇਵਾ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਮੁਅੱਤਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਆਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਨੇੜਲੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

ਪੋਸਟ ਨੋਟਲ/ਬੇਬੀ ਜਾਂਚ

ਇਹ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੁਆਰਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਦੀ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਨੋਨੀਤ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਮੁਲਾਕਾਤ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਦੋਂ ਹੋਵੇਗੀ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 6-8 ਹਫ਼ਤੇ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਨਵਜੰਮਿਆ ਬੱਚਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹਨ।

ਮਾਈਨਰ ਸਰਜਰੀ ਕਲੀਨਿਕ

ਸਾਡੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸਟੀਰੋਇਡ ਟੀਕੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸੇਵਾ ਲਈ ਰੈਫਰਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਈ-ਕੌਂਸਲਟ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰੋ।

ਗੰਭੀਰ ਰੋਗ ਕਲੀਨਿਕ

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਕਈ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨੀ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਾਂਗੇ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਈ-ਕੌਂਸਲਟ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਟੈਲੀਫੋਨ ਜਾਂ ਆਹਮੇ-ਸਾਹਮਣੇ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਫਲੋਬੋਟੋਮੀ

ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਲੇਵਿਸ਼ਮ, ਗ੍ਰੀਨਵਿਚ ਅਤੇ ਬੇਕਸਲੇ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ 'ਤੇ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਆਨਲਾਈਨ ਬੁੱਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। <https://www.swiftqueue.co.uk/lewisham.php>

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਪਰੋਕਤ ਆਨਲਾਈਨ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ ਹੌਟਲਾਈਨ: **020 8333 3217** ਰਾਹੀਂ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਬੁੱਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਲਾਈਨਾਂ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ, ਇਹ ਸੇਵਾ ਲੇਵਿਸ਼ਮ ਐਂਡ ਗ੍ਰੀਨਵਿਚ ਟਰੱਸਟ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਇਹ SLGP ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਈ ਜਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸਵੈ-ਰੈਫਰਲ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਰੀਜ਼ ਖੁਦ ਰੈਫਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੈਫਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ GP ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਜਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਰੈਫਰਲ ਫਾਰਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਰਲੇਖ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕਾਂ 'ਤੇ ਜਾਓ।

IAPT (ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ)

ਵੈੱਬਸਾਈਟ

<https://slam-iapt.nhs.uk/lewisham/accessing-the-service/>

ਰੈਫਰਲ ਫਾਰਮ

<https://slam-iapt.nhs.uk/self-referral/>

ਪੋਡੀਆਟਰੀ

ਵੈੱਬਸਾਈਟ

<https://www.lewishamandgreenwich.nhs.uk/foot-health>

ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਬੰਦ ਕਰੋ

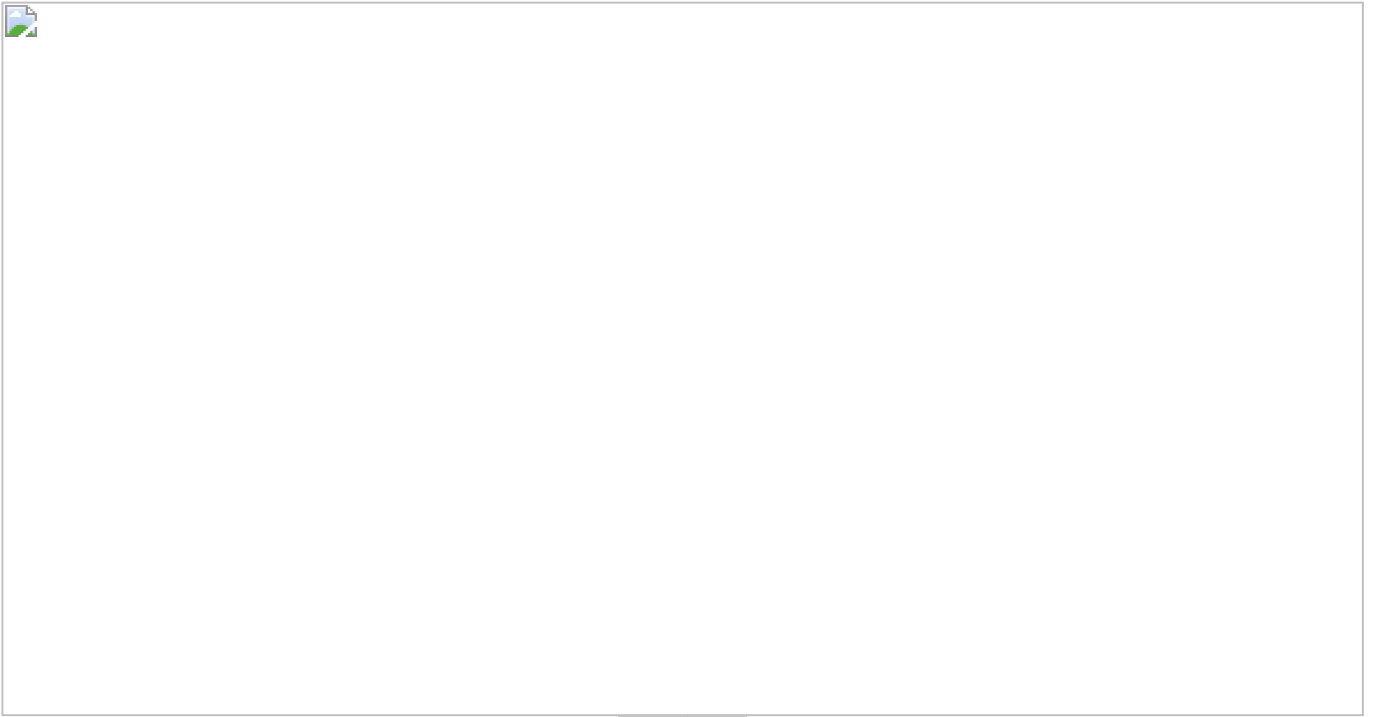
<https://www.lewisham.gov.uk/myservices/socialcare/health/quit-smoking/Pages/default.aspx>

<https://www.smokefreelewisham.co.uk/>

ਜਣੇਪਾ - ਦਾਈ ਦੀ ਬੁਕਿੰਗ

<https://www.lewishamandgreenwich.nhs.uk/online-self-referral-form-for-maternity-services>

eConsult



 
httphttp




http

ਪੰਨਾ 1 ਦੇ 10



Original text

Contribute a better translation

